

Starke Eltern – Starke Kinder

Für Eltern mit Kindern in der Pubertät

Eltern sein ist sehr schön, aber manchmal auch ganz schön anstrengend!

Das wissen auch Mütter und Väter, deren Kinder gerade mitten in der Pubertät stecken.

Es geht um Abschied aus der Kindheit, Erwachsenwerden und Loslassen. Kinder und Eltern haben also jede Menge Aufgaben zu bewältigen! An 7 Abenden und einem Samstag möchten wir Sie dabei unterstützen, gelassen durch diese oft als schwierig empfundene Zeit zu gehen.



Kurszeiten:

Dienstag,	04.11.2025	17:00 bis 19:30 Uhr
Dienstag,	11.11.2025	17:00 bis 19:30 Uhr
Dienstag,	18.11.2025	17.00 bis 19.30 Uhr
Montag,	24.11.2025	17.00 bis 19.30 Uhr
Samstag,	29.11.2025	10.00 bis 15.00 Uhr
Dienstag,	02.12.2025	17:00 bis 19:30 Uhr
Dienstag,	09.12.2025	17:00 bis 19:30 Uhr
Dienstag,	16.12.2025	17:00 bis 19:30 Uhr

Kursleiterinnen: Rebecca Dermastia und Inga Bensieck

Kosten: 30,00 € (Befreiung möglich)

Kursort: Erziehungs- und Familienberatung Steilshoop
Gründgensstr. 28 (in der „Blauen Kachel“)
22309 Hamburg

Anmeldung: Tel. (bevorzugt): 040 42881 4310
Mo. und Do. 9:00 – 12:00 Uhr, Mi. 14:00 – 16:30 Uhr
erziehungsberatung-steilshoop@wandsbek.hamburg.de



Der Kinderschutzbund
Landesverband
Hamburg

