



Fotos: EB Steilshoop

## ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

### Elterncoaching / - Gruppe

### STEILSHOOP

„Es gibt keinen Weg zu einer guten Beziehung, eine gute Beziehung ist der Weg“

Das Gruppenangebot Elterncoaching richtet sich an Mütter und/oder Väter, die ihre elterliche Autorität zurückgewinnen wollen, wenn diese weitgehend oder ganz verloren gegangen ist.

Wir haben Vorschläge und Ideen, wie Sie

- sich zuhause (wieder) wohl fühlen!
- die Beziehung zu Ihren Kindern trotz bestehender Konflikte verbessern können!
- anders mit eskalierenden Situationen zwischen Ihnen und Ihren Kindern umgehen können!
- mit Entschlossenheit, Geduld und Ruhe handeln!

#### Termine:

Mittwoch, 18.03.2026 17 – 20 Uhr  
Mittwoch, 25.03.2026 17 - 20 Uhr  
Samstag, 28.03.2026 10 – 17 Uhr  
Mittwoch, 01.04.2026 17 - 20 Uhr

#### Anmeldung:

Telefon 040 – 42881 4310

#### Adresse:

Gründgensstr. 28, 22309 Hamburg

**Wichtig:** Die Teilnahme an allen Terminen ist verpflichtend.

**Leitung:** **Alexandra Ecks**, Systemischer Elterncoach.  
**Dagmar Stein**, Systemische Beraterin (ISS) und Systemischer Elterncoach.

V. i. S. d. P.: Bezirksamt Wandsbek – Fachamt Jugend- und Familienhilfe – Region 4 –  
Erziehungs- und Familienberatung Steilshoop – Gründgensstr.28 – 22309 Hamburg -

