



Fotos: EB Steilshoop

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Elterncoaching / - Gruppe

STEILSHOOP

„Es gibt keinen Weg zu einer guten Beziehung, eine gute Beziehung ist der Weg“

Das Gruppenangebot Elterncoaching richtet sich an Mütter und/oder Väter, die ihre elterliche Autorität zurückgewinnen wollen, wenn diese weitgehend oder ganz verloren gegangen ist.

Wir haben Vorschläge und Ideen, wie Sie

- **sich zuhause (wieder) wohl fühlen!**
- **die Beziehung zu Ihren Kindern trotz bestehender Konflikte verbessern können!**
- **anders mit eskalierenden Situationen zwischen Ihnen und Ihren Kindern umgehen können!**
- **mit Entschlossenheit, Geduld und Ruhe handeln!**

Termine:

Mittwoch, 30.09.2026	17 – 20 Uhr
Mittwoch, 07.10.2026	17 – 20 Uhr
Samstag, 10.10.2026	10 – 17 Uhr
Mittwoch, 14.10.2026	17 – 20 Uhr

Anmeldung:

Telefon 040 – 42881 4310

Adresse:

Gründungsstr. 28, 22309 Hamburg

Wichtig: Die Teilnahme an allen Terminen ist verpflichtend.

Leitung: **Alexandra Ecks**, Systemischer Elterncoach.
Dagmar Stein, Systemische Beraterin (ISS) und Systemischer Elterncoach.

V. i. S. d. P.: Bezirksamt Wandsbek – Fachamt Jugend- und Familienhilfe – Region 4 –
 Erziehungs- und Familienberatung Steilshoop – Gründungsstr.28 – 22309 Hamburg -

